

Service de portage de repas à domicile

Servij kas predoù da di an dud



Nouveauté sur le Pôle de Tréguier Repas en liaison froide

Communes concernées :

Camlez, Coatréven, Langoat,
Lanmérin, La Roche-Jaudy,
Minihy-Tréguier, Penvéan,
Plougrescant, Plouguiel,
Tréguier, Trézény, Troguéry



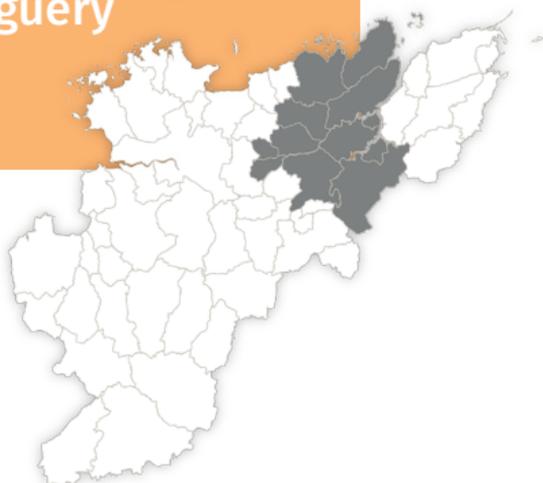
Renseignements et inscriptions :

Les Pieds sous la Table : 06 11 37 28 27

Ce service s'adresse aux personnes âgées de 60 ans et plus ou en situation de handicap résidant sur l'une des communes du pôle de Tréguier, ou de moins de 60 ans faisant face à un accident de la vie.

Communes concernées :

Camlez, Coatréven,
Langoat, Lanmérin,
La Roche-Jaudy,
Minihy-Tréguier,
Penvénan, Plougrescant,
Plouguiel, Tréguier,
Trézény, Troguéry



Un service toute l'année

Le service est assuré toute l'année et les repas sont livrés entre 8h45 et 16h, à raison de 3 jours par semaine :

- Le mardi (repas du mercredi et du jeudi)
- Le jeudi (repas du vendredi et du samedi)
- Le samedi (repas du dimanche, du lundi et du mardi)

Un repas équilibré

Les repas sont concoctés par le traiteur **“Les Pieds sous la Table”**, situé sur la commune de La Roche Jaudy. Ils sont confectionnés sur place à base de produits locaux et servis dans des barquettes.

Lors de la préparation, le traiteur veille à conserver les valeurs nutritionnelles des aliments choisis, ce qui assure un repas équilibré pour les bénéficiaires.

Pour les personnes présentant des troubles de mastication et de déglutition, nous proposons des repas nutritionnels à texture modifiée (repas coupé, haché, ou mixé). Le menu est unique mais il peut être modifié pour répondre à des régimes prescrits sur ordonnance (Ex : régime sans sel, sans sucre, diabète etc.)

Composition du plateau-repas

- un potage,
- un plat + un accompagnement,
- un fromage ou un laitage,
- un dessert,
- un morceau de pain.



Être veilleur et permettre le maintien à domicile

Les agents de portages de repas sont des **“veilleurs”**: en plus d’une simple visite, ils apportent un moment de réconfort pour les personnes.

Une parole rassurante ou un regard bienveillant font partie du quotidien de l’équipe. Le partage et la convivialité sont de mise, pour que le repas reste un moment clé de la journée, pour aider au maintien à domicile et à la bonne santé des bénéficiaires.

Il vient compléter l’offre de service proposée par Lannion-Trégor Solidarités (aide et accompagnement à domicile, et soins infirmiers à domicile).

Renseignements et inscriptions :
Contactez directement “Les Pieds sous la Table” au 06 11 37 28 27

Ce service fait l’objet d’une expérimentation à partir de septembre 2024.

Service de portage de repas à domicile :
CIAS, Bât. A - rue Claude Chappe 22300 LANNION
02 96 05 54 25 - cias.contact@lannion-tregor.com