

ecembre







Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6
Crêpe au fromage	Pot au feu	Salade vendéenne	Potage
Sauté de porc	Et ses légumes	Quiche - Salade verte	Fish
Penne	Fromage	Fromage	and Chips
Fruit	Fruit.	Crème dessert	Yaourt nature
Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
	Samoussa	Carottes rapees	Polage
Tartiflette	Petits pois	Pâtes bolognaise	Poisson meunière
Salade	Poulet rôti	Fromage	Ratatotouille / Semoule
Compote maison	Fromage Blanc	Salade de fruits	Eclair an chocolat
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20 NOÊL
Salade Automnale	Potage	Jus de pomme	Assiette Charcuterie
Escalope de volaille /coquillettes	Boulette de boeuf	Pizza d'Hiver	Pintade Frites
Fromage	Haricots verts-Ecrasé de pat	Salade verte	Sunday Caramel
Fruit au sirop	Pâtisserie (dessert de noël)	Yaourt fruit	Clémentine



La fabrique à Menu, est là





Toute l'équipe de Restauration vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année!



Légumes et fruits crus Légumes et fruits cuits Viande, Poisson, Oeuf Féculents

Produits Laitiers

Repas sans protéine animale

Source de glucides, minéraux, vitamines, fibres

Source de protéines animales, lipides, vitamines, fer

Source de glucides complexes, protéines, vitamines, fibres Source de protéines, calcium, vitamines

Source de protéines végétales, glucides, fibres



- * Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats
- * Des aléas d'approvisionnements peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionner





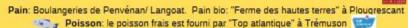


Desserts: yaourts ou fruits sont proposés à chaque repas

Jus de pommes: "Prat Rouz" à Penvenan et "Le pépin voyageur" à Langoat

Fruits: pommes, bananes et kiwis sont issus de l'agriculture biologique. Les pommes sont cultivées à Langoat

Légumes: ferme "St Guénolé" à Trévou-Tréguignec et ferme "Boiséon" à Penvénan



liandes et charcuterie : La viande est d'origine française. "Talhouet" à Lannion et "Ferme du Trégor" à Berhet

Volaille : Volaille d'origine bretonne. "Terre et plumes" et "Vol' France"

Œufs: "Ferme des Œufs Guindy"









Avez-vous

une

suggestion?

uche de Noël roulé au chocolat L'ACTUALITE DU MOIS





