

**Santé, famille, logement,  
impôts...chez France  
services,**

**nos agents, vous  
accueillent**

**à moins de 30 minutes de  
chez vous et sont heureux  
de vous aider dans vos  
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France  
services le plus proche de  
chez vous sur  
[france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)**



- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**  
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)  
22220 Tréguier  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**  
ANTENNE FRANCE SERVICES  
Kerantour  
22740 Pleudaniel  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**  
ESPACE FRANCE SERVICES  
Rue Louis Prigent  
22420 Plouaret  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**  
2 rue Maurice Denis  
22140 Cavan  
Du lundi au samedi midi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**  
2 place d'Auvelais  
22310 Plestin-les-Grèves  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le lundi après-midi)



## Les ateliers numériques

## France Services



**Juillet & Août  
2023**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique

Tél: 06 31 07 68 04

[sabine.chotard@lannion-tregor.com](mailto:sabine.chotard@lannion-tregor.com)

Gratuit et sur inscription (places limitées)

# Le programme

## Ateliers collectifs numériques

Juillet & Août 2023

### "Les outils de communication pour entrepreneurs"



- Les réseaux sociaux
- Les outils de création et de diffusion ( Canva...)

**Plouaret**  
Mardi 27/06 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 27/06 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 28/06 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 29/06 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 29/06 de 14h00 à 15h30

### "Le bureau Windows et les fichiers"



- Organiser mon bureau Windows
- Gérer l'explorateur de fichiers

**Plouaret**  
Mardi 11/07 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 11/07 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 12/07 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 13/07 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 13/07 de 14h00 à 15h30

### "Les groupes sur les réseaux sociaux"



- Créer ou intégrer un groupe sur Facebook
- Communiquer dans un groupe Facebook

**Plouaret**  
Mardi 25/07 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 25/07 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 26/07 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 27/07 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 27/07 de 14h00 à 15h30

### "Visiter une région avec le numérique"



- Le RoadBook de l'office de tourisme de la Côte de Granit rose
- L'application Waze

**Plouaret**  
Mardi 04/07 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 04/07 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 05/07 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 06/07 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 06/07 de 14h à 15h30

### "La boîte mail"



- Utiliser ma boîte mail
- Les bons réflexes anti-arnaques

**Plouaret**  
Mardi 18/07 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 18/07 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 19/07 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 20/07 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 20/07 de 14h à 15h30

### "Un café numérique sur l'IA"



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions sur l'Intelligence Artificielle

**Plouaret**  
Mardi 01/08 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 01/08 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 02/08 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 03/08 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 03/08 de 14h00 à 15h30