

**Santé, famille, logement,  
impôts...chez France  
services,**

**nos agents, vous  
accueillent**

**à moins de 30 minutes de  
chez vous et sont heureux  
de vous aider dans vos  
démarches du quotidien.**

**Trouvez l'espace France  
services le plus proche de  
chez vous sur  
[france-services.gouv.fr](http://france-services.gouv.fr)**

- **ESPACE FRANCE SERVICES DE TRÉGUIER**  
12 rue Lamennais (anciennement CPAM)  
22220 Tréguier  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le vendredi 16h30)
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLEUDANIEL**  
ANTENNE FRANCE SERVICES  
Kerantour  
22740 Pleudaniel  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
- **MAISON COMMUNAUTAIRE DE PLOUARET**  
ESPACE FRANCE SERVICES  
Rue Louis Prigent  
22420 Plouaret  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE CAVAN**  
2 rue Maurice Denis  
22140 Cavan  
Du lundi au samedi midi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
(sauf le jeudi après-midi)
- **ESPACE FRANCE SERVICES DE PLESTIN-LES-GRÈVES**  
2 place d'Auvelais  
22310 Plestin-les-Grèves  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le lundi après-midi)

## Les ateliers numériques

### France Services



**Septembre & Octobre  
2023**

Contact et inscription

Sabine Chotard, conseillère numérique

Tél: 06 31 07 68 04

[sabine.chotard@lannion-tregor.com](mailto:sabine.chotard@lannion-tregor.com)

Gratuit et sur inscription (places limitées)

# Le programme

## Ateliers collectifs numériques

Septembre & Octobre 2023

### "Les achats en ligne"



- La banque en ligne
- Le paiement en ligne

**Plouaret**  
Mardi 12/09 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 12/09 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 13/09 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 14/09 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 14/09 de 14h00 à 15h30

### "Les outils pour gérer mes documents"



- Les documents en PDF
- Scanner et imprimer un document

**Plouaret**  
Mardi 26/09 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 26/09 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 27/09 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 28/09 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 28/09 de 14h00 à 15h30

### "Les réseaux sociaux"



- Paramétrer mes comptes (Facebook, Instagram)
- Les bonnes pratiques

**Plouaret**  
Mardi 10/10 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 10/10 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 11/10 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 12/10 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 12/10 de 14h00 à 15h30

### "La musique sur le smartphone"



- Écouter de la musique sur le smartphone (casque, enceintes...)
- Les applications pour la musique (Spotify, Shazam)

**Plouaret**  
Mardi 19/09 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 19/09 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 20/09 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 21/09 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 21/09 de 14h à 15h30

### "Gérer mes photos sur l'ordinateur"



- Les outils pour classer mes photos
- Transférer mes photos

**Plouaret**  
Mardi 03/10 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 03/10 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 04/10 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 05/10 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 05/10 de 14h à 15h30

### "Un café numérique "



Un moment d'échange autour d'un café ou d'un thé pour répondre à vos questions

**Plouaret**  
Mardi 17/10 de 9h30 à 11h  
Plestin-les-Grèves  
Mardi 17/10 de 14h à 15h30  
**Pleudaniel**  
Mercredi 18/10 de 9h30 à 11h  
Cavan  
Jeudi 19/10 de 9h30 à 11h  
Tréguier  
Jeudi 19/10 de 14h00 à 15h30